

# Artigos em Revistas

## Revista Secrets

**GANHAR CONFIANÇA NO NOSSO CORPO É NA SUA CONSCIÊNCIA DE AUTO REGULAÇÃO E EM QUE RESULTADOS DA ATENÇÃO DA TERAPIA BOWEN SÃO UMA TÉCNICA QUE ESTÁ A GANHAR CADA VEZ MAIS APOIO EM PORTUGAL, DEIXANDO NÍVEL DOS RECENTES QUE A PROCURAM COMO ALTERNATIVA DOS PROFISSIONAIS INTERESSADOS EM DESCOBERTER E DESFRUTAR NA SUA CARREIRA.**

**Terapia Bowen ISBT**

**Helena Quinta**

**Helena Quinta**  
www.terapiabowenpt.org  
geral@terapiabowen@gmail.com  
Márcações  
21 456 10 72

**International School of Bowen Therapy**  
No ISBT - International School of Bowen Therapy, os alunos aprendem a fazer Bowen Therapy, desenvolvendo uma visão clara, abrangente da Terapia Bowen de Terapias Bowen, com o apoio de um curso teórico e prático que os prepara para a prática da Bowen Therapy e da Bowen Therapy em Portugal.

**Este curso é indicado para quem quer:**

- Desenvolver a sua prática profissional
- Melhor a sua prática atual
- Aprender a trabalhar em equipa de forma eficaz

**Atuação profissional:**

- Clínica
- Centro de Bem-Estar
- Academia
- Escola

**Formação**

Após o curso, os alunos recebem um certificado de conclusão de curso e são autorizados a praticar Bowen Therapy em Portugal. O curso é dividido em duas partes: teórica e prática. A parte teórica é dada em aulas presenciais e a parte prática é dada em aulas presenciais e online.

**Formação**

Após o curso, os alunos recebem um certificado de conclusão de curso e são autorizados a praticar Bowen Therapy em Portugal. O curso é dividido em duas partes: teórica e prática. A parte teórica é dada em aulas presenciais e a parte prática é dada em aulas presenciais e online.

**INDICAÇÕES DA TERAPIA BOWEN ISBT**

**Terapia Bowen ISBT** é indicada para quem quer:

- Melhorar a sua prática atual
- Aprender a trabalhar em equipa de forma eficaz

**Atuação profissional:**

- Clínica
- Centro de Bem-Estar
- Academia
- Escola

**Formação**

Após o curso, os alunos recebem um certificado de conclusão de curso e são autorizados a praticar Bowen Therapy em Portugal. O curso é dividido em duas partes: teórica e prática. A parte teórica é dada em aulas presenciais e a parte prática é dada em aulas presenciais e online.

## Golden News Cascais

### Saúde

# Terapia Bowen

## Simple, suave, indolor e com resultados fantásticos

**QUANTOS DE NOS NÃO SENTIRIAM UMA DOR OU TENSÃO MUSCULAR NUMA QUALQUER PARTE DO CORPO SEM LHE ATRIBUIR A DEVIDA IMPORTÂNCIA. A tema de um analgético resolve temporariamente a questão mas, passados alguns dias, o desconforto volta a regressar.**

**Menos sempre a administração de um medicamento é tudo como uma resolução efectiva do problema. Por vezes faz que se encontre do correio da quando o tratar da lesão a fundo, ainda que sem sucesso, recorrendo apenas a medicamentos de reacção simples e suaves mas em pouco tempo. Esta é a Terapia Bowen.**

**Pode parecer um pouco de magia, mas não é. A Terapia Bowen, criada na Austrália e hoje utilizada como a espalhar-se também em Portugal - é uma técnica natural que se aplica mediante movimentos simples e suaves, com o intuito de relaxar o corpo e melhorar a circulação sanguínea. A técnica é baseada na ideia de que o corpo humano tem a capacidade de se autorregular e que a intervenção do terapeuta é apenas para ajudar o corpo a fazer isso. A técnica é baseada na ideia de que o corpo humano tem a capacidade de se autorregular e que a intervenção do terapeuta é apenas para ajudar o corpo a fazer isso.**

**Terapia Bowen** é indicada para todos os profissionais de saúde, sejam eles físicos ou não físicos.

**ISBT**

## Jornal de Oeiras

**ISBT**

**Aplicar a Terapia Bowen ISBT é ajudar as pessoas a não terem dores!**

Faz sempre uma pessoa interessada pela saúde. Indicado para todos que sofrem de dores no corpo e a forma como se resolve a dor é a chave para a saúde. A aplicação da Bowen Therapy é a chave para a saúde. A aplicação da Bowen Therapy é a chave para a saúde.

**Helena Quinta**  
www.terapiabowenpt.org  
geral@terapiabowen@gmail.com  
Márcações  
21 456 10 72

## Estética Viva



# Terapia Bowen

No nosso dia-a-dia como profissionais ligados ao trabalho corporal, deparamo-nos muitas vezes com queixas muito comuns nos nossos clientes, tais como: dores nas costas, no pescoço, nos ombros, entre outras. Nesses momentos, gostaríamos de os poder ajudar a reduzir esses desconfortos, mas não sabemos bem como: A Terapia Bowen vem dar resposta a esta questão.

## Guia ZEN

**O corpo equilibrado naturalmente**

Na vida moderna, o stress e a falta de exercício físico são fatores que contribuem para o aumento das doenças crónicas. A Terapia Bowen é uma técnica natural que ajuda a equilibrar o corpo e a melhorar a circulação sanguínea.

**Helena Quinta**  
www.terapiabowenpt.org  
geral@terapiabowen@gmail.com  
Márcações  
21 456 10 72